

Prävention durch EOS-Sicherheitsdienst im Bodyfit

In der vergangenen Woche haben wir in unserer Titelstory über die Vergewaltigung vom 18. Juli in Heidenheim berichtet.

Auf Grund einiger Wortmeldungen möchten wir zu diesem Thema noch einige Ausführungen anfügen.

Wenn Sie sich mit der Problematik der Gewaltanwendung als solche (Raub, Körperverletzung, Vergewaltigung, usw.) befaßt haben, wird Ihnen der Begriff Prävention bekannt sein.

Prävention heißt, sich der Gefahr bewußt sein; entschlossen sein, die eigenen Grenzen klar zu setzen und notfalls mit allen Mitteln zu verteidigen. Und letztlich Selbstverteidigungstechniken zu erlernen.

Der EOS Sicherheitsdienst bietet zum Beispiel Selbstschutzausbil-

dungen verschiedener Grade und Richtungen an. Theoretische und praktische Inhalte der Kurse sind aufeinander abgestimmt. Die praktischen Teile werden so realistisch, wie möglich trainiert. Ein gewisser Teil der Ausbildung wird an den Orten durchgeführt, an denen erfahrungsgemäß Straftaten stattfinden (Tiefgarage, Auto, usw.). Die theoretischen Themenbereiche sind vielschichtig und bauen in erster Linie das Selbstbewußtsein auf. Andere Themen werden ganz nach Vorstellung der Kursteilnehmer gewählt (Rechtskunde, Notwehr). Es existieren spezielle Kurse für Senioren. Wußten Sie, daß die wenigsten klar und hart "Nein" sagen können? Verbale Verteidigung, Selbstbehauptung, Selbstvertrauen sind wichtige Voraussetzungen im heutigen Alltag.