

3. Sicherheitstraining der Herz- und Zeitverschenker bei EOS



Am 24. Okt. widmete sich eine HuZ-Besuchergruppe im Rahmen einer Trilogie „**Sicherheitstraining**“ durch den **Experten Bernd Eisenhans von der Sicherheitsfirma EOS** dem Thema „*Nepper, Schlepper, Bauernfänger*“. Während man bei den ersten beiden Schulungen hauptsächlich Selbstverteidigung, besonders auch für Frauen geeignet, vieles in praktischen Übungen lernte, erfuhr man in der dritten Einheit eine Fülle teils unglaublicher Details über Gebäude- und Personensicherheit. Eisenhans verstand es wieder – und zwar erneut ehrenamtlich –, aufgrund seiner langjährigen Erfahrung und Fachausbildungen in hervorragender Weise seine „Schüler“ für dieses ebenso umfangreiche wie heikle Thema zu sensibilisieren. Die HuZ-Ehrenamtlichen können ihr erlerntes Wissen über den möglichen Schutz vor Gewalt, Kriminalität und

Einbruch für sich selber, aber auch durch Weitergabe an ihr besuchtes, zumeist betagtes Klientel, nutzen. Da bei jedem Verbrechen im persönlichen Bereich, sei es ein Überfall oder Einbruch, teils schwere seelische und auch körperliche Spuren zurückbleiben, war allen Teilnehmern bewusst, dass es sich lohnt, gewisse Vorsichtsmaßnahmen zu treffen. Eisenhans veranschaulichte anhand von Einbruchswerkzeugen, wie schnell ein Dieb ins Haus oder in die Wohnung gelangen kann. Dazu zeigte er Maßnahmen zur Abwehr auf, an deren oberster Stelle helle Beleuchtung, gesicherte Fenster, Türen und Kellerzugänge, sowie speziell deponierte Wertgegenstände und vor allem ein Training der eigenen Selbstsicherheit gehöre. Zum diesem letzten Thema erinnerte er nochmals an das erste Seminar, in dem er verdeutlichte, dass man sich einem möglichen Täter möglichst nicht als Opfer zeigen soll. Zu bedenken sei, dass alles Materielle sich im Ernstfall leichter wieder beschaffen ließe als die körperliche und seelische Unversehrtheit.

Alle Teilnehmer erhielten wieder ein Zertifikat über diese Schulung ausgehändigt. **HuZ-Projektbeauftragte Martina Müller** und Vorsitzende Inge Grein-Fell dankten dem Sicherheitsexperten und 2. Vorsitzenden der »Freunde« Bernd Eisenhans für diese wertvolle Veranschaulichung, die der eigenen Sicherheit und der ihres Klientels dienen kann.

