

RADIO



Radio 7 Hörfunk GmbH + Co. KG • Gaisenbergstraße 29 • 89073 Ulm

fuehl-dich-sicher.com
Bernd Elsenhans
In den Tieräckern 7
89250 Heidenheim

Radio 7
Hörfunk GmbH + Co. KG
Gaisenbergstraße 29
89073 Ulm
Telefon +49 (0)731 1477-0
Telefax +49 (0)731 1477-114
www.radio7.de

Ulm, 10.07.2012
Philipp Hellmich
Telefon +49 (0)731 1477-0
Telefax +49 (0)731 1477-

Radio 7 Training bei fuehl-dich-sicher.com

Im November 2011 besuchten insgesamt 20 Radio 7 Hörer das Sicherheitstraining von Bernd Elsenhans in Heidenheim. In dem ganztägigen Kurs lernten unsere Hörer verschiedenste Techniken, wie sie sich gegenüber potenziellen Angreifern zu verhalten bzw. wie sie in bedrohlichen Situationen zu reagieren haben. Hierbei ging es aber nicht ausschließlich um Selbstverteidigung, sondern auch um die mentale Reaktion in diesen alltäglichen Szenarien. Bernd Elsenhans nahm sich hierbei intensiv für die einzelnen Trainingsteilnehmer Zeit und bot viele, anschauliche Beispiele, die auf seiner langjährigen Erfahrung beruhen. Unsere Hörer waren entsprechend begeistert. Wir empfehlen die „Bernd Elsenhans Methode“ gerne weiter, da es hier um mehr als nur Selbstverteidigung geht.

Mit freundlichen Grüßen

Radio 7
Hörfunk GmbH + Co. KG
Pressesprecher

Philipp Hellmich

Sitz Ulm
Registergericht Ulm · HRA 2424
PH. G.: Radio 7 Hörfunk
Verwaltungs-GmbH
Registergericht Ulm · HRB 2006

Geschäftsführung
Dr. Bernhard Hock

Bankverbindung
Baden-Württembergische Bank Ulm
Konto-Nr. 7 439 501 111
BLZ 600 501 01
IBAN DE53 6005 0101 7439 5011 11
BIC SOLA DE ST.
Ust.-IdNr. DE 147 042 387

Regionalstudios
73430 Aalen
Gmünder Straße 4
Telefon +49 (0)7361 9676-0
Telefax +49 (0)7361 9676-25

88212 Ravensburg
Charlottenstraße 21
Telefon +49 (0)751 36653-0
Telefax +49 (0)751 36653-28

78532 Tuttlingen
Königstraße 4
Telefon +49 (0)7461 1700-0
Telefax +49 (0)7461 1700-17

89073 Ulm
Gaisenbergstraße 29
Telefon +49 (0)731 1477-131
Telefax +49 (0)731 1477-137

78467 Konstanz
Bleicherstraße 12
Telefon +49 (0)7531 36978-84
Telefax +49 (0)7531 36978-86