

Bite AG – Im Köller 3 - 70794 Filderstadt

EOS Sicherheitsdienst GmbH & Co. KG  
Bernd Elsenhans  
Tieräckern 7  
89520 Heidenheim

20. März 2018

## **Fühl-dich-sicher Seminar**

Lieber Herr Elsenhans,

Teamevents sind uns besonders wichtig. Wir starten in jedes Jahr traditionell mit einem Kickoff. Dabei für jeden ein Erlebnis zu finden, das ihn anspricht, ist nicht immer einfach. Besonders gut ist uns das gelungen, als wir mit der gesamten Mannschaft Ihr Fühl-dich-sicher Seminar besucht haben.

Alles war perfekt. Die Räumlichkeiten, die Betreuung, die theoretischen Grundlagen und natürlich dann die Umsetzung. Für jeden war es eine spannende Erfahrung, was der eigene Körper und der Wille bewirken kann. Wir haben gelernt in unangenehmen Situationen reagieren zu können. Ohne den Einsatz von Hilfsmitteln, sondern nur durch erlernte Handlungen.

Kraft und Stärke entwickeln zu können, ohne gewalttätig zu sein. Sich aus Situationen befreien zu können und wissen, was zu tun ist – das haben wir aus unserem Seminar bei Ihnen mitgenommen.

Natürlich ist es auch Ihrer Ausstrahlung zu verdanken, dass sich Teilnehmer so wohl fühlen und sich ein Stück weit fallen lassen können. Die Atmosphäre war vertrauensvoll und wertschätzend. Einfach klasse.

Es bleibt nur eines zu sagen, wir kommen ganz sicher wieder. Herzlichen Dank für diese wertvolle Erfahrung!

Das Team der Bite AG aus Filderstadt