



Eugen-Gaus-Realschule
Bahnhofstr. 4
89518 Heidenheim
Tel 07321 327-5480
Fax 07321 327-5493

Heidenheim im September 2018

Referenzschreiben zum fühl-dich-sicher-Seminar von Bernd Elsenhans im Rahmen der Projekttag der Eugen-Gaus-Realschule Heidenheim 2018

Vom 17.-19.07.2018 fand das fühl-dich-sicher Seminar von Bernd Elsenhans in seinen tollen Räumlichkeiten in Heidenheim statt. Vielen Dank für die auf unsere Bedürfnisse zugeschnittene Durchführung des Seminars unter der professionellen Leitung von Herrn Elsenhans.

Die Erwartungen wurden über das Maß erfüllt. Das Seminar war ein voller Erfolg. Er hat den Schülern mit seinem kompetenten Fachwissen auf altersgerechte und sehr unbefangene Art und Weise das Thema nähergebracht und allumfassend behandelt, sowohl in der theoretischen, als auch in der praktischen Durchführung.

Das Seminar hat zur Selbstsicherheit und inneren Stärkung der Schüler beigetragen.

Die Inhalte waren:

- Kraft und Stärke entwickeln zu können, ohne gewalttätig zu sein.
- Sich aus Situationen befreien zu können und wissen, was zu tun ist.

Die Schülerinnen und Schüler, und auch die Lehrer, haben gelernt sich zu verteidigen und durch innere Stärke dem Gegner überzeugend gegenüberzutreten.

Im Theorieteil haben wir uns durch Erzählungen und Gespräche auf die Praxis vorbereitet. Die Kinder konnten durch die Offenheit von Herrn Elsenhans Vertrauen fassen und aus sich herausgehen. Die Atmosphäre war wertschätzend und vertrauensvoll. So konnten die Schüler mental gestärkt werden und wissen im Ernstfall wie sie sich verteidigen können.

Wir haben von den Schülern durchweg positive Rückmeldungen bekommen. Es hat ihnen sehr viel Spaß gemacht und jeder hat für sich persönlich etwas dazugelernt. Das Seminar war allumfassend.

Wir bedanken uns für das tolle Seminar mit Ihnen und wünschen Ihnen weiterhin viel Erfolg. Vielen Dank für diese bereichernde Erfahrung, die sie uns ermöglicht haben.

Wir freuen uns auf weitere Seminare mit Ihnen!

Im Namen der Schülerinnen und Schüler,

die zwei begleitenden Lehrerinnen der Eugen-Gaus-Realschule Heidenheim,

M.Nägele und D.Froben