



GEMEINDE NATTHEIM
DER BÜRGERMEISTER

EOS Sicherheitsdienst GmbH & Co. KG
In den Tieräckern 7
89520 Heidenheim

Aktenzeichen: 999.99
Datum: 07.03.2018

- Seminar "fühl dich sicher" mit Bernd Elsenhans**
- **Sensibilisierung für psychologische, strategische Verhaltensmuster in Angst- und Notsituationen**
 - **Angstabbau**
 - **Aufbau von Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen**

Sehr geehrte Damen und Herren,

Angst am Arbeitsplatz ist ein schlechter Begleiter. Leider sind auch den Mitarbeiter/innen von Gemeinden gefährliche Situationen am Arbeitsplatz mit aggressiven oder psychisch kranken Mitmenschen nicht fremd.

Auf Wunsch der Gemeinde Nattheim führte Herr Bernd Elsenhans von der Firma EOS Sicherheitsdienst GmbH & Co. KG im Herbst 2017 ein Theorie Seminar „fühl dich sicher“ mit den von der Gemeinde ausgewählten o.g. Schwerpunkten im Rathaus durch. Kurz und treffend, so wünschten es sich die Mitarbeiter/innen, nicht zu viel, so dass man wirklich etwas mitnehmen kann.

Herr Bernd Elsenhans wurde den an ihn gestellten Erwartungen absolut gerecht. Mit gestärktem Selbstbewusstsein, sensibilisiert darauf, wie man mit eigener Kraft, in den unterschiedlichsten Situationen, Gefahren abwehren kann, kehrten die Mitarbeiter/innen der Gemeinde Nattheim nach dem Halbtagsseminar an ihren Arbeitsplatz zurück.

Wir beabsichtigen, solche Seminare zur Stärkung der Selbstsicherheit und der Sensibilisierung der Mitarbeiter/innen, in bestimmten Abständen zu wiederholen.

Mit freundlichen Grüßen


Norbert Bereska
Bürgermeister