

Steinheim, 06.07.18

Referenzschreiben zum „Fühl-dich-sicher-Seminar“ von Bernd Elsenhans

Herr Elsenhans führte an der Hillerschule Steinheim vom 19.07. bis 22.07.2016 im Rahmen der Projektstage das „Fühl-dich-sicher-Seminar“ durch.

Die Schülerinnen und Schüler nahmen mit großer Freude und Engagement über die gesamte Dauer des Seminars teil. Das Seminar setzte sich aus einem Theorie- und Praxisteil zusammen. Ziel war, bei den Jugendlichen Selbstsicherheit und innere Stärke zu fördern. Dabei lernten die Schülerinnen und Schüler, sich bei gefährlichen Situationen adäquat zu verteidigen bzw. deeskalierend Gegner entgegenzutreten.

Herr Elsenhans führte das Seminar in einem sehr offenen und wertschätzenden Stil durch, sodass über den gesamten Seminarzeitraum eine sehr vertrauensvolle Atmosphäre herrschte.

Das Seminar war für die Hillerschule eine sehr sinnvolle und bereichernde Ergänzung zu den anderen Themen, die während der Projektstage angeboten wurden. Die Hillerschule kann die Teilnahme am „Fühl-dich-sicher-Seminar“ sehr empfehlen.

gez. Jürgen Gruhler, Konrektor