

Fühl-dich-sicher Seminar Referenz

4. April 2016 bei der SZZ Presse-Grosso GmbH in Esslingen

Am 4. April fand das Fühl-dich-sicher Seminar von Bernd Elsenhans bei uns in Esslingen statt und ich kann im Namen aller Teilnehmer sprechen, wenn ich sage, das Seminar war ein voller Erfolg!

„Wir haben gelernt wie man sich in Gefahrensituationen richtig verteidigt, auch wenn der Gegner körperlich überlegen ist, das gibt mir Sicherheit“, lobte eine Teilnehmerin.

Nachdem zunächst alle Verteidigungsmöglichkeiten sowie die Anatomie des Körpers theoretisch erläutert wurden, durften wir alle aktiv werden und mit einem Partner und teilweise auch mit Herrn Elsenhans den Ernstfall üben. Es wurden Gefahrensituationen simuliert, Abwehrtechniken geübt und die eigenen Kräfte getestet.

Das Seminar hat unsere Erwartungen durchweg erfüllt und wir können sagen, dass wir der Sicherheit im Alltag einen Schritt näher gekommen sind. In unserer Gruppe befanden sich einige Mitarbeiter aus dem Einzelhandel, die täglich schwierigen und auch Gewaltsituationen ausgesetzt sind. Insbesondere diese Teilnehmer profitieren täglich von einem gestärkten Sicherheitsgefühl.

Wir bedanken uns bei Herrn Elsenhans für das tolle Seminar und wünschen ihm weiterhin viel Erfolg.

Esslingen, den 8. Juni 2016

SZZ Presse-Grosso GmbH

Dornierstraße 40
73730 Stuttgart