

DRK-Kreisverband Aalen e.V.
Wolfgang Klaschka
Altenhilfe

Aus Liebe zum Menschen.

„Sicherheit trotz Handicap“. Wie kann ich mich als älterer bzw. eingeschränkter Mensch sicher fühlen? Nützliche Tipps gibt Ihnen Bernd Elsenhans. Er ist Geschäftsführer des EOS Sicherheitsdienstes, Heidenheim.“

So lautete der Ankündigungstext der 2 Veranstaltungen im Rahmen des DRK - Parkinontreffs Aalen (09.03.2015) und des DRK - Parkinontreffs Bopfingen (05.05.2015).

Zu unseren Parkinontreffs kommen Betroffene und deren Angehörige. Die von Morbus Parkinson betroffenen Menschen sind in ihrer Mobilität stark eingeschränkt und sturzgefährdet. Viele benutzen einen Stock/Rollator, der die Gangunsicherheit etwas ausgleichen kann. Unser monatlich stattfindender Nachmittag beginnt mit einer Kaffeerunde, wo sich rege ausgetauscht wird. Anschließend der Fachvortrag.

Herrn Bernd Elsenhans gelang es, durch einen Powerpoint –Vortrag und seinen lebendigen Sprachstil die Aufmerksamkeit der Teilnehmer bis zum Schluss zu fesseln. Seine nützlichen Kniffs und Tricks waren immer handgreiflich anschaulich demonstriert. Beispielsweise erkannte eine Frau auf Anweisung die große Wirkung ihrer scheinbar schwachen Armmuskulatur in der Abwehr eines Übergriffes. Manchmal ließen -auch im Hinblick auf evtl. tödlichen Ausgang der Verteidigung- Herrn Elsenhans Hinweise die Zuhörer erschauern...

Auf jeden Fall konnten alle hilfreiche Tipps mit nach Hause nehmen – und wurden in ihrem Selbstbewusstsein so gestärkt, dass sie sich auch als ein durch die Parkinsonerkrankung eingeschränkter Mensch wirklich zutrauten Übergriffe und Tötlichkeiten abzuwehren.



Wolfgang Klaschka, Dipl.Soz.päd.(FH)